

# 2016 介護フェア

会場

## タワーホール船堀



各コーナーを回って  
介護に関するクイズにも  
答えてみよう!

みなさまのご来場をお待ちしています。

### 1階 展示ホール

#### 介護サービス紹介

ホームヘルプ・デイサービスなどの在宅サービスや特別養護老人ホーム・老人保健施設などの施設サービス、認知症グループホームなどの地域密着型サービスを紹介します。

#### 福祉用具紹介

車いす・杖・介護ベッド・ポータブルトイレなど在宅介護で利用するさまざまな福祉用具の展示・紹介をします。

#### 介護食品

熟年者が食べやすい食品や配食サービスなどの紹介をします。

#### 介護予防

介護予防の取り組みについての紹介や、歯科医師・歯科衛生士が熟年者の口腔ケア相談に応じます。

#### 相談

介護や成年後見・医療福祉など、さまざまな相談に応じます。また、なごみの家の紹介も行います。



#### 熟年相談室

熟年相談室(地域包括支援センター)の紹介や、認知症予防プログラムの脳トレーニングを体験できます。

#### 体験

シニアシミュレーター(熟年者疑似体験)、手で触れることで不安や痛みをやわらげるタクティールケア、骨密度や握力測定などを体験できます。

#### オレンジコーナー

認知症に関する情報や展示など、さまざまな活動内容を紹介します。401会議室で江戸川オレンジカフェ(13:30~)を開催します。

#### 関連団体紹介

##### くすのきクラブ連合会

仲間づくりや健康保持などを目的に楽しく活動しています。リズム運動をはじめ、さまざまな活動や取り組みを紹介します。

##### 若年性認知症支援事業あしたば

「あしたば」は、若年性認知症(アルツハイマー病や高次脳機能障害等)専門の活動の場です。「あしたば」の活動内容や作品展示、家族会主催のカフェなどの紹介を行います。

### ステージ

#### ● リズム運動の実演

くすのきクラブによる社交ダンスをベースとした熟年者に大人気の「リズム運動」の実演です。

10:30~11:00

#### ● 口腔ケアミニセミナー

歯科医師・歯科衛生士が、自分でできるお口の健康法を紹介します。

11:30~12:00

#### ● 転倒予防体操

機能訓練指導員による、転倒予防の運動を行います。

12:30~13:00

#### ● 介護技術のミニ講座

在宅での排泄介助の方法や、おむつの機能性を紹介します。

13:30~14:00

#### ● いつでもできる健康体操

日々の暮らしの中でできる運動や体操をし、いつまでも健康な体でいましょう。

14:20~14:50