



平成27年8月1日

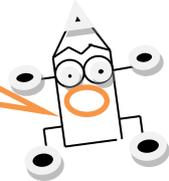
# 認定調査とつきクン通信 (H27第5号)

(H27年度は評価軸(3軸)「能力・介助の方法・有無」の再確認で通信内容を作成します)

## 1-3 寝返り「能力」

### 質問

「寝返り」に該当しないものは、次のうちどれですか？



1. 横向きに寝た状態からうつ伏せに向きを変える
2. 一度起き上がってから体の方向を変える
3. 左右いずれか片方にだけ寝返りができる



寝返りは普通、右や左に向きを変えることを言うよね。だから片方だけの寝返りは違うかな？  
正解は3番。

### 解説 「寝返りの定義」

「寝返り」とは、きちんと横向きにならなくても、横たわったまま**左右のどちらかに身体の向きを変え、そのまま安定した状態になること**が自分のできるかどうか、あるいはベッド柵、サイドレールなど何かにつかまればできるかどうかの“能力”を評価する基本調査項目。**一度起き上がってから体の方向を変える行為は、寝返りとはと考えない。**…とあるよ。だから正解は2番！



ふーん。  
なるほど

### お願い

「腰が痛いので寝返りはできない」と言われた場合、「できない」を選択する前に必ず以下について本人に確認してね。

1. 体が痛くなったらどうしているのか (意識しなくても向きを変えている場合もあるよ)
2. 誰か介助している人がいるのかどうか  
介助がなく、床ずれもできていない、また日頃歩いている方の場合は「できない」は考えにくいよ。よく聞き取ってね！



暑い中、調査ご苦勞様。体に気を付けてね。