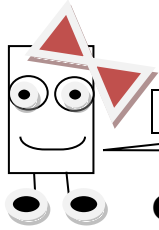


認定調査とつきクン通信 (H24第1号)

(H24年度は特記、記載時のポイント・キーワードに重点を置き発行いたします)



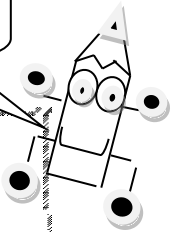
1-1

この特記の内容
どうかな・・・

- 両下肢は体力・筋力が著しく低下しており行えない。体調に波があり徐々に悪化している。

選択肢*左下肢・右下肢*

何か足りないと思うよ。
ポイントを確認してね。



ポイント

- * 確認動作を行ってもらい、又は立会者から確認動作の内容を聞き取り、その状況の**キーワード(確認動作を行った・立会者から聞き取った)**を入れて特記を書く。

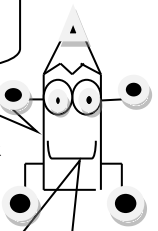


確認した。

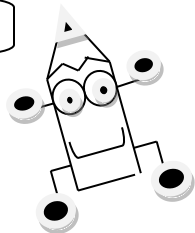
- 確認動作を行ってもらい**、両下肢の筋力低下があり**拳上はできた**。ただ両下肢共に**静止保持**ができなかった。体調に波があり徐々に悪化している。

選択肢*左下肢・右下肢*

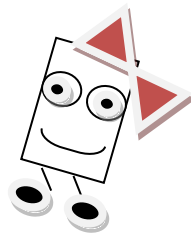
確認した内容を、特記にかかかないとダメだよ。



これでどうかな？



とつきクンです



ケシコちゃんです。
よろしく。

OK。必ず確認した内容のキーワードを特記に入れないとね。

認定調査とつきクン通信（H24第2号）

（H24年度は特記、記載時のポイント・キーワードに重点を置き発行いたします）



専門調査員から問い合わせが来たけど・・・どこがダメなの！なんで！なんでだめなの？

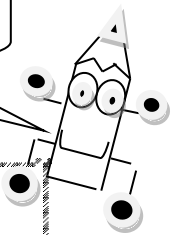
5-6

ケシコちゃんの特記

●調理は全て夫が行っている。

選択肢*全介助

専門調査員もこの項目は確認が多くて泣いているよ。もう一度下のポイントを確認してね。



ポイント

- * 概ね過去1週間の状況で「炊飯」「温め」「即席めんの調理」のうち発生している行為を特定しその行為に介助が行われているどうか頻度から判断する
 - * **キーワード(炊飯は誰が・温めは誰が・即席めんは誰が)**を書いたうえで頻度から多い方で判断する
- (※ おかずは入らない)



なるほど！
じゃあ、質問する時は、そのように聞かないとだめなんだね。

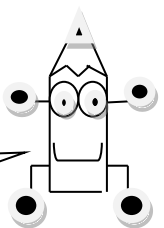
これでどうかな？

再びケシコちゃんの特記

●炊飯は夫が毎日行っているが、温めは自分でも週に3回は行っている。頻度から全介助と判断した。

選択肢*全介助

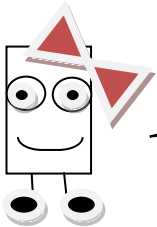
そのとおり！
きちんと細かく聞いてね



OK。毎日調査で大変だけど皆さんも頑張っ

認定調査とつきクン通信（H24第3号）

（H24年度は特記、記載時のポイント・キーワードに重点を置き発行いたします）



この内容で何がいけないのかなあ？

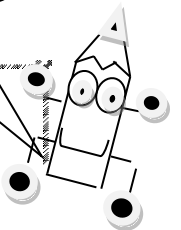
2-10

ケシコちゃんの特記

- 両手にリュウマチの痛みがあるため、夫に衣服を用意してもらい、全介助されている。

選択肢*全介助*

もう一度下のポイントを確認してね。

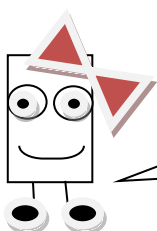


ポイント

- * 概ね過去1週間の状況で、より頻回に見られる状況や日頃の状況で選択する。
- * **時候にあった衣服の選択、衣服の準備、手渡し等、着脱までの行為は含まない。**
- * **着脱の一連の行為の一部に、どんな介助がされているか。**必ず聞いて特記にかく。（通常、上肢にマヒがない、認知症がないようであれば、協力動作はできると思われるので必ず聞いて下さい）

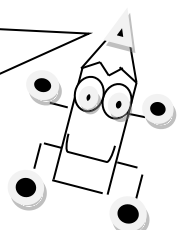
- 両手にリュウマチの痛みがあるため、夫に衣服を用意してもらい、**ボタンと背中**の整えを介助してもらおう。しかし、服を構えてもらえば、**袖を通す協力動作は**できる。

選択肢*一部介助*



衣服の準備は、着脱の行為にははいらな
いんだね。確認したら本人が袖を通すことはできるから一部介助になるんだね。

そうだね。全介助といっても、本人に何ができるか必ず確認することが、大切だね。



特別な医療のポイントって、なんだっけ？

認定調査とつきクン通信（H24第4号）

（H24年度は特記、記載時のポイント・キーワードに重点を置き発行いたします）

その他（特別な医療）・5酸素療法

ケシコちゃんの特記

- 24時間酸素療法が行われている。1カ月に1回受診あり。

選択*ある*

ポイントは、自分できちんと確認しようね。

ポイント「過去14日間にうけた特別な医療」

医師、または医師の指示に基づき *キーワード（過去14日以内に看護

師等によって実施される医療行為に限定される。）

継続実施されているもののみ対象。急性疾患等一時的な実施は含まない。また、調査時点で医師の診断により処理終了、完治している場合は、過去14日間に処置を受けていても、継続していなければ該当しない。（医師の指示が過去14日以内に行われているかどうかは問わない。）

テキストで確認したよ。

再びケシコちゃんの特記

- 24時間酸素療法が行われている。1カ月に1回の受診はあるが、酸素量等の管理は日常的には妻が行い、調査日から**過去14日以内に看護師等によって実施された行為はない**。

特別な医療は、過去14日以内に看護師等によって実施された行為を調査時に確認することだよね。

選択肢*ない*

たしか4月から、必要な研修を修了した**介護職種**が、医師の指示で**行った行為も該当する**項目ができたよね。

そうだね。ちゃんと確認して家族だったら該当しないんだね。

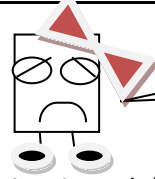
そう、そう「7. 気管切開の処置」の開口部からの痰吸引（気管カニューレ内部の痰吸引に限る）と「9. 経管栄養」だよ。家族か介護職種かも調査の時に確認しないとね。

認定調査とつきクン通信 (H24第5号)

2-5・6排泄

ケシコちゃんの特記

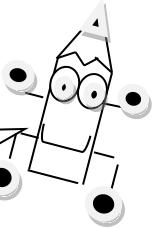
- パットを使用している。パットの交換や清拭に介助が必要
選択肢*一部介助*



毎回、問い合わせをもらっちゃう、頑張っているのに……この内容で何がいけないのかなあ？

これじゃ、だめ！

まず、介助が必要の表現は、実際に介助されているのか、されていないから介助が必要と判断したのかわからないよ。もう一度ポイントを確認して書き直してごらん。



ポイント

* 概ね過去1週間の状況で、より頻回に見られる状況や日頃の状況で選択する。ここでの

排尿（便）とは1・排尿動作【ズボンの上げ下げ】

2・陰部の清拭

3・トイレの水洗、ポータブルトイレの始末、排尿（便）直後の掃除

4・オムツ、リハビリパンツの交換等（※カテーテル、ストマの処置等）

ケシコちゃんを書きなおした特記

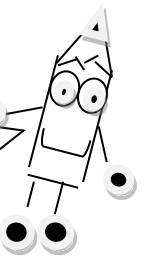
- パットを使用している。自分でトイレに行くがリウマチがあるので、パットの交換や清拭が自分でできず毎回家族が介助している。ズボンの上げ下げは何か自分で行っている。



上のポイントに書かれている行為の一部でも自分でできれば「一部介助」になるんだね。誰が何をどのように介助しているのか、ひとつひとつの動作を聞かないとだめなんだね。

選択肢*2-5,6共に *一部介助*

そうだよ。また、排尿と排便一緒に書いている人がいるけど尿と便は違う動作をする場合があるので別々に聞き取ってね。失禁の場合はその頻度も書くように、暑い中大変だけど頼んだよ！



※OCRの右上 51 の周りは汚さないようお願い致します。読取ができません



「買い物」も「簡単な調理」と同じ考え方だよネ

認定調査とつきクン通信（H24第6号）

（H24年度は特記、記載時のポイント・キーワードに重点を置き発行いたします）

5-5

ケシコちゃんの特記

- 近くのコンビニに自分で行く事もあるが、ほとんど家族が行っているので一部介助を選択。欲しい物を頼むこともある。 選択*一部介助*

食材等日常生活に必要な不可欠な物の買い物を誰が一番頻回に行っているかだよネ。

ポイント

- *概ね過去1週間の状況で食材、消耗品等の日用品を選び（必要な場合は陳列棚から商品を取り）代金を支払う行為に介助が行われているかどうか頻度から判断する
- ***キーワード過去1週間の中でより頻回な状況で選択すること。**

自分でも買い物するし、頼む事もあるから、「一部介助」にしたけど違うんだね。

再びケシコちゃんの特記

- 近所のコンビニに週1～2回は自分でパン等を買う。欲しいものを頼むこともあるが、日常的に食材や日用品は家族が選んで支払いも家族が行っている。頻度より「全介助」を選択する。 選択肢*全介助*

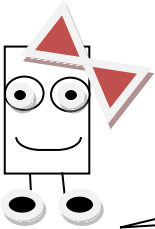
家族やヘルパーが行う場合は、依頼や支払いは誰がしているか必ず確認しないとね。

施設入所中や入院中は、どう考えればいいのかナ?

自分で売店等で購入することはあると思うけど日々の食材等は、施設や病院で一括購入されていれば「全介助」だよネ

認定調査とつきクン通信（H24第7号）

（H24年度は特記、記載時のポイント・キーワードに重点を置き発行いたします）



3群は、聞き方が難しい項目
だよね

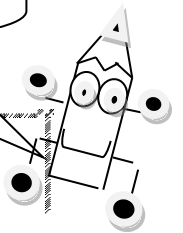
3-2（毎日の日課を理解）

ケシコちゃんの特記

●日にち、曜日が分からず、週2回のヘルパー派遣の日に、出かけてしまうことがある。

選択肢*できない*

そうだね 特に認知症のない人への質問はね でも
みなさんに聞いている項目なのでお願いしますと、
頑張って必ず聞いてね。



ポイント

- * 概ね過去1週間の状況で、より頻回に見られる状況や日頃の状況で選択する。
- * 起床、就寝、食事等のおおまかな内容について理解しているかで判断する。
- * **厳密な時間、曜日ごとのスケジュール等の複雑な内容まで理解している必要はない。**

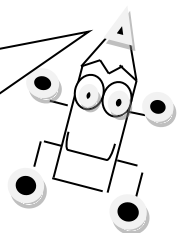
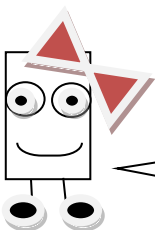
再びケシコちゃんの特記

●週2回のヘルパー派遣の日にちや曜日はよく分からないものの、日々の起床、就寝、食事時間等の理解はできている。

デイサービスの曜日
や通院日が分からな
いからといって、毎
日の日課を理解して
いないとは限らな
いだね。

選択肢*できる*

そのとおり もう一步踏み
込んで日々の状況を聞か
ないとね。



認定調査とつきクン通信 (H24第8号)



2-7 口腔清潔

ケシコちゃんの特記

ケシコちゃんの選択肢

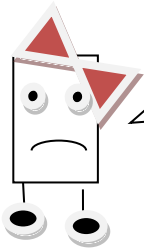
●入れ歯を使用。娘が洗っている

全介助

おい、おい、テキストの定義を確認したかい？

ポイントここでの「口腔清潔」とは

- 1・歯ブラシやうがい用の水を用意する
- 2・歯磨き粉を歯ブラシに付ける等の準備
- 3・義歯をはずす
- 4・うがいをする等



上のポイントに書かれている行為を思い浮かべながら聞かないといけないね！じゃ、その内の一部でも自分で行っていれば「一部介助」になるの？例えば入れ歯は自分で外しているとか、入れ歯は洗ってもらっているけど、うがいは自分で行っているとか・・・

そうだよ。ケシコちゃんの特記がどうしてだめなのか、わかるよね。それぞれの動作を確認しないとイケないよね。さあ、書き直し

再びケシコちゃんの特記

ケシコちゃんの選択肢

●入れ歯を使用。娘が磨いているが、入れ歯の取り外しは自分で行っている。

※一部介助

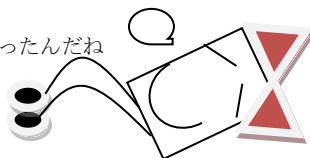
もうひとつ、別の例でケシコちゃんの特記

ケシコちゃんの選択肢

●自分で洗うが娘が全て洗いなおす。うがいは自分で行っている

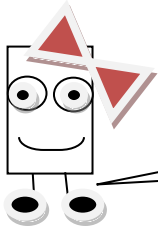
※一部介助

今回は2つも特記を書いたので疲れちゃったんだね



認定調査とつきクン通信（H24第9号）

（H24年度は特記、記載時のポイント・キーワードに重点を置き発行いたします）



5-3の評価軸は能力だね。
この特記じゃダメかなあー。

5-3（日常の意思決定）

ケシコちゃんの特記

- 日常生活は看護師に促されて生活している。自発的に何かしたいということがない。

選択肢*できない*

判断が、難しいよね。調査時に聞き取った内容の全体から判断しないとね。

ポイント

- * 概ね過去1週間の状況で、より頻回に見られる状況や日頃の状況で選択する。
- * **毎日の暮らしにおける活動に関して意思決定できる能力をいう。**

再びケシコちゃんの特記

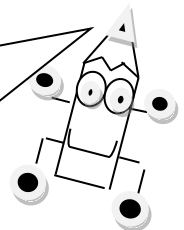
- 日常生活は看護師から言われないとトイレへ行かなかったり、着替えや整容も声かけしないと自ら行わないが、聞かれば「はい」「いいえ」の意思表示をする。



聞き方も大事なんだね。調査対象者や介護者に対して、
○起床や食事の時間を自分で決めていますか？（それは何時ですか）
○必要な時は家族に手助けを頼めますか？（トイレに行きたい、食事をするなど）等で質問するといいんだね。

選択肢*日常的に困難*

そうだね。自分にできることと、できないことが分かるか、日頃の様子を聞きとらないとね。



認定調査とつきクン通信 (H24第10号)

(H24年度は特記、記載時のポイント・キーワードに重点を置き発行いたします)

5-1

ケシコちゃんの特記

- 薬や水を手元に用意する。薬を口の中に入れている為「全介助」を選択した。
選択*全介助*

問い合わせが来ちゃった。
どうして?

そうそう (厚生労働省老健局老人保健課・平成21年9月30日付事務連絡) で
「要介護認定等の方法の見直しに係るQ&A」の問18に薬の内服の内容があったよね。

質問 定義には、「薬や水を手元に用意する、薬を口に入れる、**飲み込む (水を含む)**」とある。一方
「3. 全介助」の定義では「薬や水を手元に用意する、薬を口に入れるという一連の行為に介助が行
われている場合をいう」となっている。選択肢の選択について解説してほしい。

(答) 認定調査員テキスト132~134ページ参照

「薬の内服」については、「(1) 調査項目の定義」に基づき選択肢の選択をすることとし、
「薬や水を手元に用意する、薬を口に入れる」という一連の行為に介助が行われている場合に「3.
全介助」選択する。**この一連の行為に加え、水を飲む行為にも介助が行われて
いる場合も「3. 全介助」を選択することとする。**なお、**水を口に含ませる等、「飲み込む」行為に介助が行われ
ている場合も「2. 一部介助」の選択肢の選択基準に含まれる。**なんだって。(下線部分は厚労省の回答文
をそのまま載せていますが、「水を飲む行為」のみに介助が行われている場合には、「一部介助」を選
択と解釈する)

う～ん・と

ポイント 「薬の内服」の一連の行為とは・・・

- 1・薬や水を手元に用意する
- 2・薬を口に入れる
- 3・飲み込む (水を含む)

3点の確認が必要

又、他項目の(食事)や(口腔清潔)などの状況も確認の上で判断する。

という事は、飲み込む・水を含む
行為も確認が必要なんだ。

今回の場合は食事・「全介助」、
口腔清潔時は口元までコップを
運び本人は吐き出すだけとなる

再びケシコちゃんの特記

- 薬や水を手元に用意し、薬を口の中に入れて**水も口元まで運び飲み込みまで確
認する。**
選択肢*全介助*

じゃー、食事や口腔清潔が
「一部介助」だったら・・・

もう一例ケシコちゃんの特記

- 薬や水を手元に用意し、**薬を落とす為口の中まで入れるが水は自分でコップを
持ち飲む。**
選択肢*一部介助*

調査大変だけど、今年
もよろしくお願ひし
ます。

薬を口に入れている理由や水
を口に含むことはどうしてい
るかを、確認したよ。



認定調査とつきクン通信 (H24第11号)

今回は自信があるんだ！
だって、実際に見たままでチェックしたんだ
もん。エッヘン！

1-5 座位保持

ケシコちゃんの特記

- 車いすに座って座位保持している
選択肢*「3. 支えてもらえればできる」

さて、本当にこれでいいのかい？
普段、車いすに座っている人でも、何もつ
かまらず、寄りかからずに座ってられる
人も多いと思うよ。何を確認しなければい
けないのか、ポイントを読んでから再提出
だね



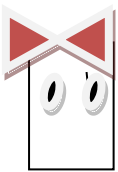
ポイント

* 調査日より概ね過去1週間の状況において、より頻回に見られる状況や日頃の状況で選択
する。

**ここで言う「座位保持」とは、背もたれがない状態での座位の状態を10分程度
保持できるかどうかの能力である。**

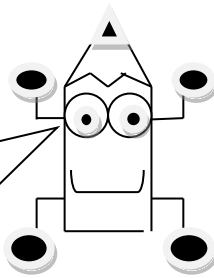
ケシコちゃんが再度、本人に動作の確認を行った上で書き直した特記

- 普段は車いすに座っているが、特につかまらず、寄りかからなくても10分以上
座っていることができる。 選択肢*できる



見たままでの判断は、だめな
んだね！これからはベッド
柵につかまったりソファー
に座っている人でも、手を離
してもらったり、背もたれに
背中をつかない状態で座っ
てられるのか、確認しなけ
ればいけないんだね。

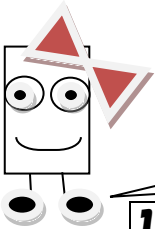
そうだよ。僕が調査に行った時は
「少しの間、手を離してもらえますか」
や「少しの間、寄りかからないで座っ
てもらえますか？」と言った上で、ど
の程度座ってられるのか、時間を図る
ようにしているよ。



平成24年度要介護認定適正化事業によるデータ (10月) によれば
I-5座位 「支えが必要」 【江戸川区】 59.4% 【都 平均】 47.4%
【全国 平均】 48.1%・・・つまり江戸川区は「支えが必要」を選択する件
数が、10%以上も都や国の平均より多いと出ています。平準化の意味からも、
なぜそう出たのか、問題を探っています。

認定調査とつきクン通信（H24第12号）

（H24年度は特記、記載時のポイント・キーワードに重点を置き発行いたします）



洗身は、介助の方法の項目だよね。ちゃんと聞いたよ。

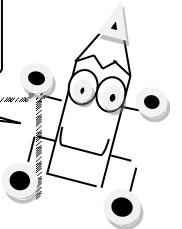
1-10 (洗身)

ケシコちゃんの特記

●腰の激痛のため、10日以上入浴しておらず、妻が背中を拭いている。

選択肢*一部介助*

おやおや これでいいのかなあ。洗身の定義と選択基準を良く見て、もう一度。



ポイント

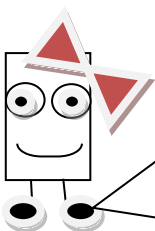
- * 概ね過去1週間の状況で、より頻回に見られる状況や日頃の状況で選択する。
- * 洗身とは浴室内（洗い場や浴槽内）で、スポンジや手ぬぐい等に石鹸等を付けて、全身を洗うことをいう。
- * **清拭のみが行われている場合は、本人が行っているか介護者が行っているかに関わらず、「行っていない」を選択する。**

再びケシコちゃんの特記

●腰の激痛のため、10日以上入浴していない。妻が背中を拭く介助をしているとのこと。

選択肢*行っていない*

テキストP58
上から4行目によれば、清拭のみの場合は「行っていない」になるんだね。



そうだよ、洗身は聞き取りで判断となるけど、自分で洗っているという人でも、強く体臭がする等、明らかに不適切な状況なら、調査員が適切な介助の方法を選んで、判断してもいいことになっているよね。必ず不適切と判断した根拠を書いた上でチェックしてね。逆に、自分で背中を洗っていないからといって、不適切な状況がなければ、一部介助になる訳ではないんだよ。本人の状況を良く見て来てね。

