

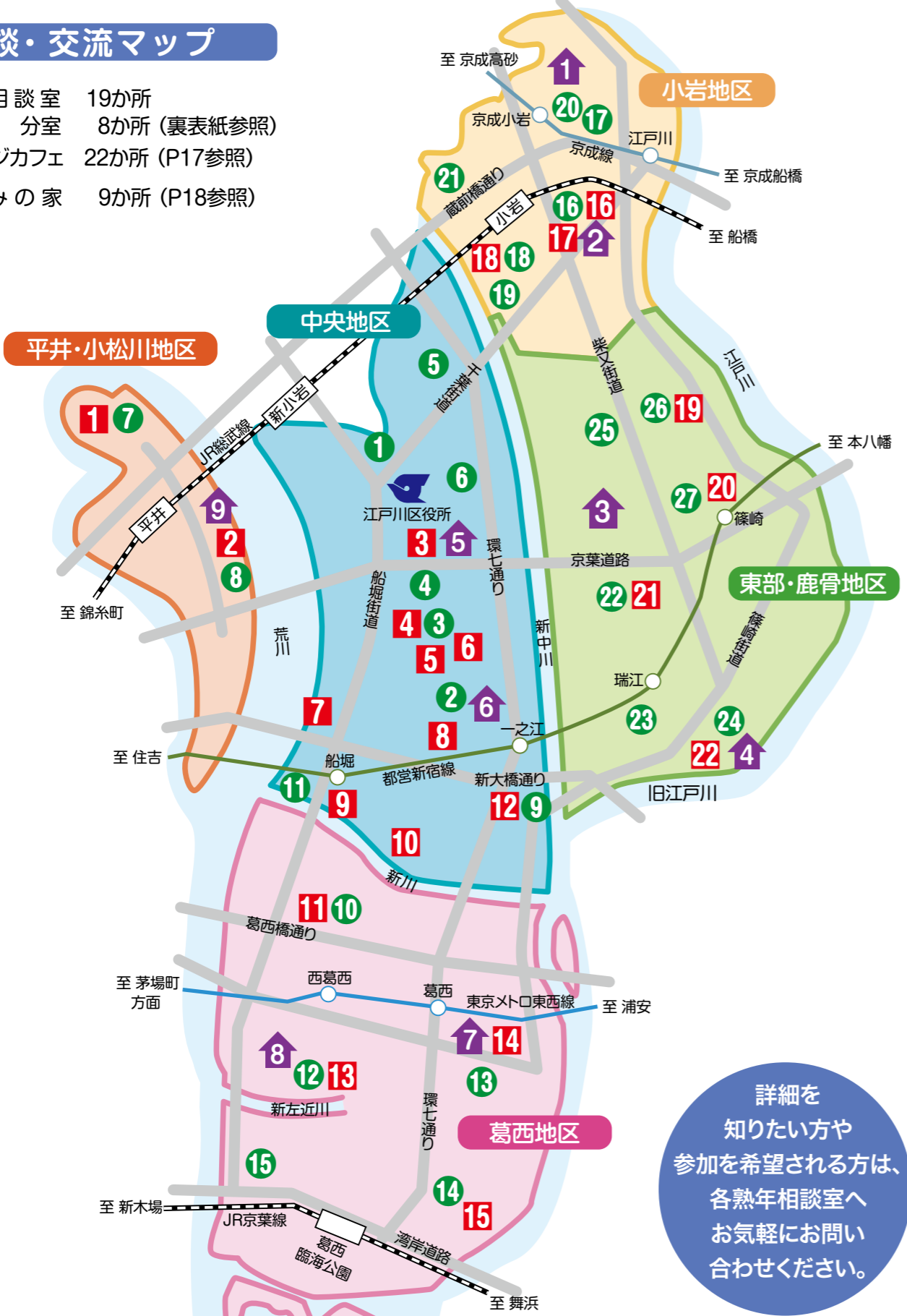
# C 交流の場

## 1 江戸川オレンジカフェ(認知症カフェ)

認知症の人やそのご家族、地域住民なども集い、交流を図りながら認知症関連の情報を共有し理解を深める場です。江戸川区では、熟年相談室の認知症地域支援推進員等がカフェの開催を支援しています。

### 相談・交流マップ

- 熟年相談室 19か所  
分室 8か所 (裏表紙参照)
- オレンジカフェ 22か所 (P17参照)
- ▲ なごみの家 9か所 (P18参照)



詳細を知りたい方や参加を希望される方は、各熟年相談室へお気軽にお問い合わせください。

- |  |   |   |   |
|--|---|---|---|
| <p><b>1 ウエル江戸川オレンジカフェ</b><br/>毎月第4水曜日14:00~15:30<br/>平井高齢者等福祉拠点 (平井七丁目第三アパート前集会室)<br/>100円(飲み物、お菓子代)<br/>平井 熟年相談室 ウエル江戸川<br/>TEL 3618-0324</p>     | <p><b>2 江戸川オレンジカフェよりみち</b><br/>毎月第3火曜日14:00~15:30<br/>第二ウエル江戸川(平井1-4-15)のすぐ近く<br/>100円(飲み物、お菓子代)<br/>平井小松川 熟年相談室 第二ウエル江戸川<br/>TEL 5858-2352</p> | <p><b>3 ニコニコカフェ なごみの家松江北店</b><br/>毎月第3木曜日10:00~11:30<br/>なごみの家 松江北 中央2-13-12<br/>無料<br/>中央 熟年相談室 江戸川区医師会<br/>TEL 5607-5591</p>          | <p><b>4 清心苑オレンジカフェ</b><br/>毎月第2水曜日14:00~15:30<br/>特別養護老人ホーム清心苑 西一之江4-9-24<br/>50~100円(飲み物代)<br/>松江 熟年相談室 清心苑<br/>TEL 5879-2185</p>                                  |
| <p><b>5 気まぐれオレンジカフェ</b><br/>毎月第3木曜日14:00~15:30<br/>気まぐれ飛行船一之江店 西一之江3-1-2<br/>カフェメニューによる<br/>松江 熟年相談室 清心苑<br/>TEL 5879-2185</p>                     | <p><b>6 一之江オレンジカフェ</b><br/>隔月第4木曜日13:30~15:30<br/>まちづくり暮らしの会研修所 一之江5-8-29<br/>100円(飲み物代)<br/>一之江 熟年相談室 清心苑<br/>TEL 5879-5613</p>                | <p><b>7 船堀オレンジカフェ</b><br/>奇数月第3日曜日13:30~15:00<br/>ライフケアリハ船堀 東小松川4-44-6<br/>無料<br/>松江 熟年相談室 清心苑<br/>TEL 5879-2185</p>                    | <p><b>8 きららオレンジ</b><br/>毎月第3土曜日14:00~15:30<br/>グループホームきらら一之江 一之江7-50-6<br/>無料<br/>一之江 熟年相談室 清心苑<br/>TEL 5879-5613</p>   |
| <p><b>9 船堀カフェやかた</b><br/>奇数月1日14:00~15:30<br/>COFFEE 館(やかた) 船堀3-4-11<br/>無料<br/>船堀 熟年相談室<br/>TEL 5878-1521</p>                                     | <p><b>10 まどかカフェ</b><br/>偶数月第2月曜日14:00~15:30<br/>有料老人ホーム まどか船堀 船堀6-11-24<br/>無料<br/>船堀 熟年相談室<br/>TEL 5878-1521</p>                               | <p><b>11 暖心苑オレンジカフェ</b><br/>偶数月第4土曜日13:00~15:00<br/>暖心苑1階 北葛西4-3-16<br/>無料<br/>北葛西 熟年相談室 暖心苑<br/>TEL 3877-0181</p>                      | <p><b>12 お話カフェ</b><br/>毎週火曜日14:00~15:00<br/>西瑞江 熟年相談室 江戸川区医師会一之江 西瑞江5-1-6<br/>100円<br/>西瑞江 熟年相談室 江戸川区医師会一之江<br/>TEL 5667-7676</p>                                   |
| <p><b>13 あしたばカフェ (若年性認知症カフェ)</b><br/>偶数月第3日曜日13:30~15:30<br/>なぎさ音楽苑地域交流スペース 西葛西8-1-1<br/>100円(飲み物、お菓子代)<br/>西葛西 熟年相談室 なぎさ音楽苑<br/>TEL 3675-1236</p> | <p><b>14 お茶処 やびなよ</b><br/>奇数月(曜日不定)14:00~16:00<br/>開催場所は下記にお問い合わせください<br/>無料<br/>東葛西 熟年相談室 なぎさ音楽苑<br/>TEL 3877-8690</p>                         | <p><b>15 オレンジカフェ「福はうち」</b><br/>毎月第4木曜日13:00~15:00<br/>虹の空広場 南葛西6-13-12第二パークメゾン102<br/>150円<br/>南葛西 熟年相談室 みどりの郷福楽園<br/>TEL 5659-5353</p> | <p><b>16 カフェ泰山らんど</b><br/>毎月第一木曜日10:00~12:00<br/>泰山ランチルーム東小岩5-33-19 第2まるもとビル1階<br/>カフェメニューによる<br/>東小岩 熟年相談室 泰山<br/>TEL 5889-1165<br/>カフェ泰山らんど<br/>TEL 5622-0361</p> |
| <p><b>17 ほほえみの会</b><br/>毎月最終火曜日13:00~15:00<br/>小岩二東会館 東小岩5-11-17<br/>200円(飲み物、お菓子代)<br/>東小岩 熟年相談室 泰山<br/>TEL 5889-1165</p>                         | <p><b>18 来い輪オレンジスペース</b><br/>奇数月第3金曜日14:00~15:30<br/>開催場所は下記にお問い合わせください<br/>無料<br/>南小岩 熟年相談室 小岩ホーム<br/>TEL 5694-0111</p>                        | <p><b>19 みんなの集まるカフェ</b><br/>毎月第3土曜日13:30~15:00<br/>開催場所は下記にお問い合わせください<br/>無料<br/>西篠崎(分室) 熟年相談室 きく<br/>TEL 5666-8477</p>                 | <p><b>20 お休み処</b><br/>イベントカレンダー参照<br/>篠崎 熟年相談室 きく 上篠崎4-19-18<br/>無料<br/>篠崎 熟年相談室 きく<br/>TEL 5664-3080</p>   |
| <p><b>21 瑞江オレンジカフェ</b><br/>毎月第2土曜日13:00~15:00<br/>瑞江ホーム1階 瑞江1-3-12<br/>無料<br/>瑞江 熟年相談室 瑞江ホーム<br/>TEL 3679-4102</p>                                 | <p><b>22 喫茶 ほのぼの</b><br/>毎月第3土曜日14:00~15:30<br/>なごみの家 瑞江 江戸川2-33-18<br/>100円(飲み物、お菓子代)<br/>江戸川 熟年相談室 江東園<br/>TEL 3677-4631</p>                  | <p>令和3年4月1日現在<br/>※新型コロナウイルスの影響等により、開催日時等、変更する場合がありますので、確認してからお出かけください。</p>   |   |

【凡例】

カフェ名
開催日
会場所在地
料金
問い合わせ先

## 2 なごみの家

「散歩の途中にちょっと寄り道」気軽に立ち寄っておしゃべりできる地域の交流の場です。  
また身近な窓口として、どんなことでもお気軽にご相談ください。専門スタッフが対応します。

開館時間 9時～17時30分

休館日 月曜日・祝日・年末年始 ※月曜日が祝日の場合は翌日も休館 ※土日が祝日の場合は開館

	施設名	住所	電話番号
①	なごみの家 北小岩	北小岩6-17-9	3672-7753
②	なごみの家 小岩	東小岩5-19-8	3658-4753
③	なごみの家 鹿骨	鹿骨1-54-2	3670-4753
④	なごみの家 瑞江	江戸川2-33-18	5636-7753
⑤	なごみの家 松江北	中央2-13-12	3652-4753
⑥	なごみの家 一之江	一之江4-1-18	5661-6753
⑦	なごみの家 長島桑川	東葛西6-34-1	3680-2753
⑧	なごみの家 葛西南部	清新町2-7-20 東京福祉専門学校内	5659-0753
⑨	なごみの家 小松川平井	平井1-9-6	5858-9753

## 3 地域ミニデイサービス

熟年者の閉じこもり予防を目的として、町会会館等を利用しファミリーヘルス推進員などの地域ボランティアが町会・自治会の協力を得てレクリエーション、体操、茶話会などを行う地域の支えあい活動です。

問い合わせ先 健康サポートセンター（裏表紙参照）

## 4 くすのきクラブ

明るく楽しく活動する60歳以上の方の会員組織です。現在およそ200のクラブが教養の向上・健康の保持・仲間づくり・ボランティア活動を4本柱に元気に活動しています。

## 5 リズム運動

社交ダンスを熟年者向けにアレンジした江戸川区独自の軽運動です。健康を保ち、新しいお仲間と知り合うことができると大変好評です。60歳から始めることができますので、まずは「リズム運動初心者教室」に参加してみませんか。

4・5の問い合わせ先 福祉部福祉推進課生きがい係 電話：5662-0039

